

## **Utbildning: Rehabilitering efter stressjukdom**

Utbildningen riktar sig till dig som arbetar med rehabilitering i egenskap t.ex. av chef, personalvetare, skydds- eller fackombud. Vi presenterar konkret hur man kan arbeta med rehabilitering av personer med stressrelaterade sjukskrivningar. Syftet med utbildningen är att du ska få kunskap om hela rehabiliteringsprocessen från varningssignal till uppföljning av återgång till arbetet.

### **Genomförande**

Utbildningen ges som en tvådagars kurs på Stressmottagningen i Solna. I anslutning till utbildningen delar vi ut kursmaterial.

### **Innehåll**

Stress och hälsfaktorer  
Avslappningsmetoder – praktiska övningar  
Lagstiftning och arbetsmiljörätt  
Rehabiliteringspolicy och aktörer  
Rehabiliteringsprocessen  
Att lyckas med rehabilitering  
Lyckad rehabilitering – forskningsresultat

### **Föreläsare från Stressmottagningen kan vara:**

Giorgio Grossi, docent i medicinsk psykologi  
Kristina Olsson, rehabiliteringskonsult  
Mikael Skifte, rehabiliteringskonsult  
Siri Lundmark, rehabiliteringskonsult  
Kerstin Jeding, fil dr i psykologi och leg. psykolog

För anmälan eller ytterligare information kontakta Madeleine Arfelt,  
tel 08-524 86 791 eller e-post [arfelt@stressmottagningen.com](mailto:arfelt@stressmottagningen.com).