

Nätverket för rehabilitering vid stressrelaterad psykisk ohälsa i Stockholms län

- Specialistvård för stressrehabilitering
- Syfte att korta väntetider för patienter med stressrelaterad psykisk ohälsa
- Erbjuder bedömning/utredning och verkningsfull rehabilitering
- Fokus på återgång i arbete.

I juli 2007 startade Ögat på sjukskrivning, HSN förvaltning, Stockholms läns landsting, en försöksverksamhet som en del av statens satsning på att minska sjukfrånvaron. Försöksverksamheten bedrivs genom ett samarbete mellan fyra mottagningar för stressrehabilitering inom Stockholms län: StressRehab vid Danderyds sjukhus, Stressmottagningen Solna, PBM samt Gustavsbergs vårdcentral. Syftet med samarbetet är att gemensamt arbeta för att korta väntetider för patienter med stressrelaterad psykisk ohälsa och erbjuda utredning och verkningfull rehabilitering med fokus på återgång i arbete. Fördelning av remisser sker utifrån kösituation, geografisk läge samt verksamhetens inriktning. Samtliga mottagningar bedriver specialistvård och verkar som andra linjens vård. Mottagningarna vänder sig till patienter med komplex stressrelaterad psykisk problematik där primärvårdens resurser inte räcker till för utredning och rehabilitering. Nätverket för stressrehabilitering är en försöksverksamhet till och med 2010.

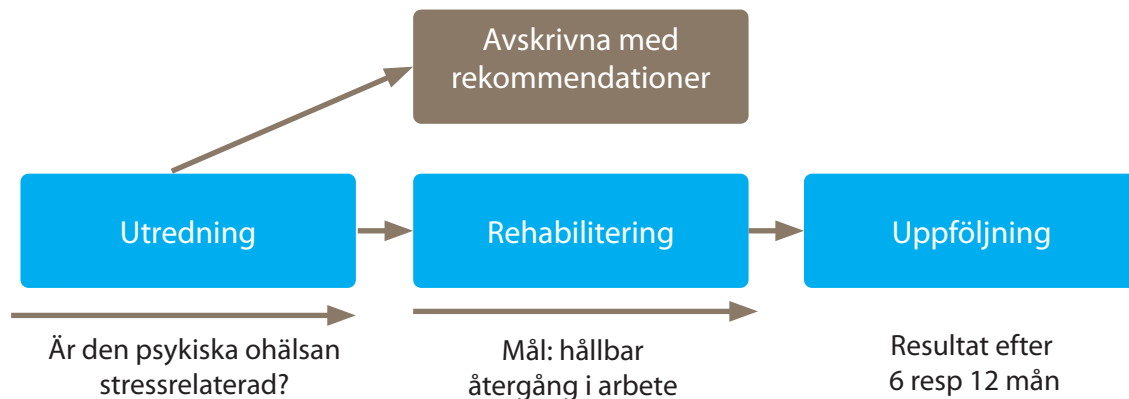
Patientgrupp

- Personer med stressrelaterad psykisk ohälsa inklusive utmattningssyndrom
- Personer med pågående sjukskrivning alternativt högrisk för långtidssjukskrivning
- Personer som bedöms att med särskilda rehabinsatser kunna återgå i arbete.

Remissinstans

StressRehab vid Danderyds sjukhus har i uppdrag att ta emot och registrera nätverkets samtliga remisser. Fördelning mellan mottagningarna sker var 14:e dag i samband med en nätverksträff. Mer information om remissväg och vad som ska stå i remissen hittas på www.ds.se/stressrehabilitering.

Alla mottagningar i nätverket arbetar i en liknande process:



StressRehab, Danderyds sjukhus AB

StressRehabs övergripande målsättning är att erbjuda kompletta rehabiliteringsprogram och verka som en länk mellan hälso- och sjukvård och övriga samhället. Rehabiliteringsinsatserna bedrivs multimodalt och multiprofessionellt inkluderande kognitiv beteendeterapi (KBT), basal kroppskänedom, mindfulness

(MBSR/MBCT), social utredning, kartläggning av arbetsituation samt arbetscoachning. Det multiprofessionella teamet består av psykolog, sjukgymnast, specialistläkare, arbetsterapeut och kurator. Läs mer på: www.ds.se/stressrehabilitering



Stressmottagningen Solna

Stressmottagningen i Solna är en mottagning som samarbetar med forskarna på Karolinska Institutet och Stressforskningsinstitutet, Stockholms Universitet. Mottagningen ligger vid Karolinska Institutets campus i Solna. Ett multidisciplinärt team skraddarsyr varje rehabiliteringsprogram utefter klientens behov. I rehabiliteringsprogrammet ingår KBT-behandling,



kroppsmedvetenträning med sjukgymnast, samt stöd och vägledning från rehabkonsulter. Programmen kan dessutom kompletteras med sömnbehandling individuellt eller i grupp. Läs mer på: www.stressmottagningen.com

PBM

PBM rehabiliterar personer med psykisk ohälsa, stress och livsstilsbesvär sen 1993 och har flera olika uppdragsgivare. Arbets sättet är multidisciplinärt med tyngdpunkt på KBT. I rehabiliteringsprogrammet ingår KBT hos psykolog, läkarbesök, arbetslivsinriktad stresshantering i grupp,

avslappning (ITA), fysisk aktivitet på recept (FAR), sjukgymnastbehandling/naprapati samt avstämningsmöten med arbetsgivare och Försäkringskassan. Läs mer på: www.pbm.se



Gustavsbergs Vårdcentral

Gustavsbergs vårdcentral arbetar idag med både första och andra linjens rehabilitering av personer med psykisk ohälsa, inklusive stress- och utmattningsrelaterade besvär. Rehabiliteringsprogrammet för andra linjens rehabilitering bedrivs av psykolog specialiserad på

utredning, KBT-behandling och arbetslivsrehabilitering av personer med psykisk ohälsa, inklusive stressrelaterade besvär. Vid behov finns även tillgång till sjukgymnast, läkare och arbetsterapeut. Läs mer på: www.siso.sl.se



Bakgrund till satsningen, projekt Ögat på sjukskrivning, är en överenskommelse träffad mellan staten och SKL att under perioden 2007 – 2009 årligen tilldela landstingen upp till en miljard kronor för åtgärder i syfte att minska sjukfrånvaron. Inom SLL ligger ansvaret på Hälso- och sjukvårdsnämnden och dess förvaltning genom projektet Ögat på sjukskrivning – åtgärder för minskad sjukfrånvaro. www.uppdragsguiden.sll.se/ogatpasjukskrivning

Under 2008 fördelades 756 remisser mellan mottagningarna, tillsammans genomförde mottagningarna 504 bedömningar/utredningar och 362 patienter startade rehabiliterande åtgärd.

Kontaktuppgifter för remissinstans:

Danderyds Sjukhus
Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken Stockholm
StressRehab, hus 38, plan 3
182 88 Stockholm

Telefon: 08-655 54 67, 08-655 53 65